

---

## **BIBLIOGRAPHIE**

- ALBERTI R & EMMONS M      « *S'affirmer: savoir prendre sa place* », Le Jour Editeur, 1992.
- ANCELIN  
SCHÜTZENBERGER ANNE      « *Aïe, mes aïeux!* », éd. épi-la méridienne, Paris, 1993
- APFELDORFER GERARD      « *Apprendre à changer* », Ed. Robert Laffond, Paris, 1980
- BACH DR. GEORGE &  
DEUTSCH RONALD      « *Protéger son territoire, arrête, tu m'exaspères* » Ed. Le Jour, Québec, 1985
- BERNSTEIN ALBERT J.  
SYDNEY CRAFT ROZEN      « *Comment vivre avec tous ces gens impossibles au bureau ?* », Ed. Eyrolles, Paris, 1991
- BLOCH M      « *Comment dire non à un prospect ou à un client* », PME Magazine, juin 1996.
- BRIDGES W.      « *Transitions - Making sense of Life's changes* », Ed. Addison-Wesley, New-York, 1980
- CHALVIN DOMINIQUE      « *Faire face aux stress de la vie quotidienne* », Ed. ESF, Paris, 1982
- CHALVIN DOMINIQUE      « *L'affirmation de soi* », Ed. ESF, Paris, 1991
- CRUELLAS PHILIPPE &  
RAPHAËL BENAYOUN      « *Le temps : Mode d'emploi* », Ed. ESF, Paris, 1986
- DORTU J.-CL.      « *Enseigner sans être stressé ?* », Ed. Organisation, Paris, 1990
- FEVRE ODILE SCHULER  
ERIC      « *L'affirmation de soi au féminin* », Ed. ESF, Paris, 1996
- FONTANA DAVID      « *Gérer le stress* », Pierre Mardaga Editeur, Bruxelles, 1990
- FOURNIER J.-Y.      « *Gérer les rapports de force par l'analyse transactionnelle* », Ed. d'Organisation, Paris, 1993
- FREUDENBERGER HERBERT  
J. ET GAIL NORTH      « *Le burnout chez la femme... Comment le reconnaître, comment y réagir, comment le prévenir* », Editions La Presse, Montréal, 1986
- GAMONNET F      « *Savoir mieux gérer son temps* », Les Editions d'Organisation, Paris, 1982.
- GERVAIS CLAUDE      « *Comprendre et prévenir le burnout* », Editions Agence d'Arc, Montréal, 1991

- 
- LANGUIRAND JACQUES « *Prévenir le Burn-out* », Ed. Héritage, Montréal, 1987
- LAYOLE GERARD « *Dénouer les conflits professionnels, L'intervention paradoxale* », Les Ed. d'Organisation, Paris, 1984
- LEVIN PAMELA « *Les cycles de l'identité* », Ed. InterEditions, Paris, 1986
- LOURSON J.-P. P. ZIMMER « *Comment survivre dans ce monde hypocrite - Guide pratique à l'usage des débutants* », Ed. Hors-collection / Les presses de la Cité, Saint-Amand Montrond, 1993
- OCHSNER « *Gestion du temps et autogestion* », Information management Banque Populaire Suisse, 1988.
- PINES AYALA ELLIOT  
ARONSON ET DITSA  
KAFRY « *Burnout. Se vider dans la vie et au travail* », Editions Le Jour, Paris, 1982
- SCHULER ERIC « *Comment s'affirmer - l'assertivité au quotidien* », Ed. d'Organisation, Paris, 1992
- SCHULER ERIC « *Prenez votre vie en main - l'assertivité dans la vie personnelle* », Ed. Organisation, Paris, 1993
- SHEEHY GAILL « *Passages - Les crises prévisibles de l'âge adulte* » Ed. Belfornd, Paris, 1977