

---

## BIBLIOGRAPHIE

### Le « Burn Out » ou l'épuisement professionnel

- ANCELIN SCHÜTZENBERGER ANNE, « *Aïe, mes aïeux!* », éd. épi-la méridienne, Paris, 1993
- APFELDORFER GERARD, « *Apprendre à changer* », ED. ROBERT LAFFOND, PARIS, 1980
- BACH DR. GEORGE & DEUTSCH RONALD, « *Protéger son territoire, arrête, tu m'exaspères* »  
Ed. Le Jour, Québec, 1985
- BERNSTEIN ALBERT J., SYDNEY CRAFT ROZEN, « *Comment vivre avec tous ces gens impossibles au bureau ?* », Ed. Eyrolles, Paris, 1991
- BRIDGES W., « *Transitions - Making sense of Life's changes* », Ed. Addison-Wesley, New-York, 1980
- CHALVIN DOMINIQUE, « *Faire face aux stress de la vie quotidienne* », Ed. ESF, Paris, 1982
- CHALVIN DOMINIQUE, « *L'affirmation de soi* », Ed. ESF, Paris, 1991
- DORTU J.-CL., « *Enseigner sans être stressé ?* », Ed. Organisation, Paris, 1990
- FEVRE ODILE, SCHULER ERIC, « *L'affirmation de soi au féminin* », Ed. ESF, Paris, 1996
- FONTANA DAVID, « *Gérer le stress* », Pierre Mardaga Editeur, Bruxelles, 1990
- FOURNIER J.-Y., « *Gérer les rapports de force par l'analyse transactionnelle* », Ed. d'Organisation, Paris, 1993
- FREUDENBERGER HERBERT J. ET GAIL NORTH, « *Le burnout chez la femme... Comment le reconnaître, comment y réagir, comment le prévenir* », Editions La Presse, Montréal, 1986
- GERVAIS CLAUDE, « *Comprendre et prévenir le burnout* », Editions Agence d'Arc, Montréal, 1991
- LANGUIRAND JACQUES, « *Prévenir le Burn-out* », ED. HERITAGE, MONTREAL, 1987
- LAYOLE GERARD, « *Dénouer les conflits professionnels, L'intervention paradoxale* », Les Ed. d'Organisation, Paris, 1984
- LEVIN PAMELA, « *Les cycles de l'identité* », ED. INTEREDITIONS, PARIS, 1986
- LOURSON J.-P., P. ZIMMER, « *Comment survivre dans ce monde hypocrite - Guide pratique à l'usage des débutants* », Ed. Hors-collection / Les presses de la Cité, Saint-Amand Montrond, 1993
- PINES AYALA, ELLIOT ARONSON ET DITSA KAFRY , « *Burnout. Se vider dans la vie et au travail* », Editions Le Jour, Paris, 1982

---

SCHULER ERIC, « *Comment s'affirmer - l'assertivité au quotidien* », Ed. d'Organisation, Paris, 1992

SCHULER ERIC, « *Prenez votre vie en main - l'assertivité dans la vie personnelle* », Ed. Organisation, Paris, 1993

SHEEHY GAILL, « *Passages - Les crises prévisibles de l'âge adulte* » Ed. Belfond, Paris, 1977